

## 高雄市私立寶貝明星幼兒園 109 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
2	一	雞汁麵	肉絲蛋炒飯、排骨玉米湯、水果	小餐包
3	二	小饅頭、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	麵包
4	三	芋香粉絲	日式燒肉飯、味噌小魚湯、水果	香甜豆花
5	四	玉米蛋花粥	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	小西點
6	五	親 子 遊		
9	一	蔬菜麵	沙茶豬肉飯、海帶芽湯、水果	小西點
10	二	蛋餅、豆漿	大滷麵、水果	黑糖花捲
11	三	果醬土司、豆漿	咖哩雞肉飯、蛋花湯、水果	綠豆湯
12	四	清粥小菜	鴨肉麵、水果	小餐包
13	五	麵線糊	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅乾
16	一	什錦肉糰	鮭魚蛋丼飯、排骨蘿蔔湯、水果	鮮肉包
17	二	銀絲卷、豆漿	味噌拉麵、水果	茶葉蛋
18	三	蛋花細麵	什錦粥、水果	關東煮
19	四	吻仔魚粥	三鮮炒麵、鮮菇三絲湯、水果	餅乾
20	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、大骨牛蒡湯、水果	麵包
23	一	麻油麵線	蝦仁蛋炒飯、鱈魚丸湯、水果	小餐包
24	二	小肉包、豆漿	鍋燒意麵、水果	小西點
25	三	雞絲麵	海鮮飯羹、黃瓜大骨湯、水果	愛玉甜湯
26	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	餅乾
27	五	果醬土司、豆漿	肉燥油豆腐、青菜、竹筍大骨湯、水果	蛋糕、養樂多
30	一	什錦冬粉	麻油飯、黃瓜貢丸湯、水果	鮮肉包

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

