

高雄市私立寶貝明星幼兒園 109 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:10,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	四	10/1-10/4 中秋連假		
2	五			
5	一	蔬菜麵	沙茶豬肉炒飯、海帶芽湯、水果	黑糖饅頭
6	二	小饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、水果	麵包
7	三	麵線糊	什錦粥、水果	香甜豆花
8	四	清粥小菜	土魷魚麵羹、水果	小西點
9	五	10/9-10/11 國慶連假		
12	一	雞絲麵	鮪魚蛋丼飯、鱈魚丸湯、水果	鮮肉包
13	二	蛋餅、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小餐包
14	三	什錦粉絲	豬肉水餃、酸辣湯、水果	珍珠奶茶
15	四	清粥小菜	肉燥乾麵、豆腐味噌湯、水果	餅干
16	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	蛋糕、養樂多
19	一	什錦肉粿	雞絲飯、大骨玉米湯、水果	小西點
20	二	銀絲卷、豆漿	鍋燒意麵、水果	茶葉蛋
21	三	蛋花細麵	漢堡、玉米濃湯、水果	綠豆湯
22	四	皮蛋瘦肉粥	鴨肉麵、水果	麵包
23	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、冬瓜大骨湯、水果	餅干
26	一	煎餃、蛋花湯	麻油飯、黃瓜魚丸湯、水果	小西點
27	二	小肉包、豆漿	什錦炒意麵、蛋花湯、水果	麵包
28	三	麻油麵線	咖哩雞肉飯、排骨蘿蔔湯、水果	紅豆湯圓
29	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	黑糖花卷
30	五	果醬土司、豆漿	肉燥、菜圃蛋、青菜、冬瓜雞肉湯、水果	餅干

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

