

## 高雄市私立明星幼兒園 109 年 9 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	二	小饅頭、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	茶葉蛋
2	三	什錦粉絲	什錦粥、水果	香甜豆花
3	四	玉米蛋花粥	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	麵包
4	五	果醬土司、豆漿	麻婆豆腐、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	餅乾
7	一	清粥小菜	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	小西點
8	二	蛋餅、豆漿	香菇肉羹麵、水果	小餐包
9	三	麵線糊	日式燒肉飯、味噌湯、水果	綠豆湯
10	四	豆皮粥	什錦湯麵、水果	鮮肉包
11	五	果醬土司、豆漿	青菜、滷棒棒腿、滷蛋、排骨冬瓜湯、水果	餅乾
14	一	清粥小菜	鮭魚蛋丼飯、排骨蘿蔔湯、水果	黑糖饅頭
15	二	銀絲卷、豆漿	味噌拉麵、水果	小西點
16	三	蛋花細麵	咖哩雞肉飯、大骨玉米湯、水果	關東煮
17	四	叻仔魚粥	三鮮炒麵、鮮菇三絲湯、水果	蛋糕、養樂多
18	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、玉米蛋花湯、水果	餅乾
21	一	清粥小菜	豬肉水餃、海帶芽湯、水果	鮮肉包
22	二	小饅頭、豆漿	鍋燒意麵、水果	小餐包
23	三	雞絲麵	火腿蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	愛玉甜湯
24	四	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉麵、水果	麵包
25	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、排骨黃瓜湯、水果	餅乾
26	六	什錦肉糰	大滷麵、水果	小餐包
28	一	清粥小菜	海鮮飯羹、黃瓜魚丸湯、水果	小西點
29	二	小肉包、豆漿	鴨肉麵、水果	茶葉蛋
30	三	麻油麵線	麻油飯、排骨玉米湯、水果	仙草奶凍

備註:如遇特殊狀況，視情況而有所變動。

