

## 高雄市私立明星幼兒園 109 年 8 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
3	一	玉米蛋花粥	火腿蛋炒飯、冬瓜肉絲湯、水果	小西點
4	二	銀絲卷、豆漿	什錦意麵、水果	小餐包
5	三	麵線糊	咖哩雞肉飯、排骨蘿蔔湯、水果	檸檬愛玉
6	四	清粥小菜	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	麵包
7	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干
10	一	蔬菜蛋花粥	麻油飯、黃瓜魚丸湯、水果	黑糖饅頭
11	二	小肉包、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小西點
12	三	什錦粉絲	肉絲炒飯、紫菜蛋花湯、水果	香甜豆花
13	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
14	五	果醬土司、豆漿	麻婆豆腐、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	餅干
17	一	清粥小菜	鮪魚蛋丼飯、排骨玉米湯、水果	黑糖花卷
18	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲湯麵、水果	茶葉蛋
19	三	麻油麵線	豬肉水餃、蛋花湯、水果	紅豆湯圓
20	四	皮蛋瘦肉粥	鴨肉麵、水果	蛋糕、養樂多
21	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、味噌湯、水果	餅干
24	一	清粥小菜	蝦仁蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	小餐包
25	二	小饅頭、豆漿	紅燒豬肉麵、水果	鮮肉包
26	三	蛋花細麵	什錦粥、水果	關東煮
27	四	吻仔魚粥	鍋燒意麵、水果	小西點
28	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅干
31	一	清粥小菜	海鮮飯羹、黃瓜魚丸湯、水果	小餐包

備註:如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

