

## 高雄市私立明星幼兒園 109 年 7 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心	
1	三	什錦粉絲	什錦粥、水果	香甜豆花	
2	四	蔬菜蛋花粥	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	鮮肉包	
3	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	餅干	
6	一	清粥小菜	蝦仁蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	麵包	
7	二	蛋餅、豆漿	香菇肉羹麵、水果	茶葉蛋	
8	三	麵線糊	咖哩雞肉飯、海帶芽湯、水果	綠豆湯	
9	四	玉米蛋花粥	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	黑糖饅頭	
10	五	果醬土司、豆漿	麻油飯、排骨玉米湯、水果	餅干	
13	一	清粥小菜	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	小西點	
14	二	小黑糖饅頭、豆漿	鍋燒雞絲麵、水果	小餐包	
15	三	什錦肉糰	什錦燴飯、海帶芽湯、水果	關東煮	
16	四	豆皮粥	味噌拉麵、水果	蛋糕、養樂多	
17	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、貢丸、排骨黃瓜湯、水果	餅干	
20	一	清粥小菜	海鮮燴飯、鱈魚丸湯、水果	小西點	
21	二	銀絲卷、豆漿	紅燒豬肉麵、水果	小餐包	
22	三	雞絲麵	火腿蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	紅豆湯圓	
23	四	皮蛋瘦肉粥	大滷麵、水果	小西點	
24	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、油豆腐、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干	
27	一	清粥小菜	培根蛋炒飯、鮮菇三絲湯、水果	小西點	
28	二	小饅頭、豆漿	鍋燒意麵、水果	黑糖花捲	
29	三	麻油麵線	沙茶豬肉丼飯、豆腐味噌湯、水果	愛玉甜湯	
30	四	蔬菜蛋花粥	鴨肉麵、水果	麵包	
31	五	暑假			

備註:如遇特殊狀況，視情況而有所變動。

