

## 高雄市私立明星幼兒園 108 年 12 月餐點表

◎親愛的家長：為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作！

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
2	一	地瓜粥	四色培根炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	小西點
3	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	麵包
4	三	餛飩湯	肉絲香菇油飯、排骨蘿蔔湯、水果	紅豆湯圓
5	四	皮蛋瘦肉粥	榨菜肉絲湯麵、水果	茶葉蛋
6	五	親子遊		
9	一	蔬菜蛋花粥	麻油飯、排骨冬瓜湯、水果	小西點
10	二	小肉包、豆漿	鍋燒意麵、水果	麵包
11	三	蛋花細麵	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	愛玉甜湯
12	四	廣東粥	紅燒豬肉麵、水果	餐包
13	五	果醬土司、豆漿	肉燥、青菜、酸菜鴨肉湯、水果	餅乾
16	一	什錦粥	蝦仁蛋炒飯、排骨蘿蔔湯、水果	鮮肉包
17	二	蛋餅、豆漿	香菇肉羹麵、水果	麵包
18	三	蔬菜雞汁湯麵	雞絲飯、芹香魚丸湯、水果	關東煮
19	四	清粥小菜	茄汁鐵板麵、豆腐味噌湯、水果	蛋糕、養樂多
20	五	果醬土司、豆漿	青菜、雞排、肉燥、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅乾
23	一	皮蛋瘦肉粥	火腿蛋炒飯、紫菜蛋花湯、水果	珍珠紅茶
24	二	小奶皇包、豆漿	酸辣湯麵、水果	小餐包
25	三	麻油麵線	鮮蔬炒飯、排骨玉米湯、水果	綠豆湯
26	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	菠蘿麵包
27	五	果醬土司、豆漿	肉燥、炒青菜、黃瓜排骨湯、水果	餅乾
30	一	清粥小菜	日式燒肉飯、海帶芽冬瓜湯、水果	小西點
31	二	蘿蔔糕、豆漿	什錦炒麵、鱈魚丸湯、水果	小餐包

備註:如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。！

