

## 高雄市私立明星幼兒園 108 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	二	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、排骨玉米湯、水果	餅乾
2	三	餛飩麵線	鮭魚蛋炒飯、鴨肉酸菜湯、水果	珍珠奶茶
3	四	清粥小菜	什錦麵疙瘩、水果	小餐包
4	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、翡翠濃湯、水果	小西點
5	六	什錦冬粉	日式燒肉飯、味噌湯、水果	餅乾
7	一	香芹鱈魚丸粥	肉絲蛋炒飯、玉米蘿蔔湯、水果	麵包
8	二	蛋餅、豆漿	榨菜肉絲湯麵、水果	餅乾
9	三	雞蛋麵線	什錦炒飯、冬瓜海帶湯、水果	仙草蜜
10	四	國慶日放假		
11	五	國慶日彈性放假		
14	一	清粥小菜	時蔬蛋炒飯、芹香鱈魚丸湯、水果	小餐包
15	二	小奶皇包、豆漿	鍋燒意麵、水果	餅乾
16	三	蔬菜雞汁湯麵	台式鹹粥、水果	關東煮
17	四	什錦粥	養生蔬菜拉麵、水果	蛋糕、養樂多
18	五	果醬土司、豆漿	肉燥、紅蘿蔔蛋、青菜、香菇冬瓜湯、水果	茶葉蛋
21	一	玉米粥	培根時蔬炒飯、豆腐味噌湯、水果	菠蘿麵包
22	二	蛋餅、豆漿	土魷魚麵羹、水果	餅乾
23	三	麻油麵線	蝦仁蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	檸檬愛玉
24	四	清粥小菜	鴨肉麵、水果	小西點
25	五	果醬土司、豆漿	雞絲飯、排骨冬瓜湯、水果	麵包
28	一	皮蛋瘦肉粥	培根蛋炒飯、水果	小餐包
29	二	小肉包、豆漿	酸辣湯麵、水果	餅乾
30	三	青菜蛋麵	咖哩雞肉飯、海帶芽湯、水果	綠豆湯
31	四	豆皮肉絲粥	香菇麵羹、水果	小西點

備註:如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

