

寶貝明星幼兒園 115 學年度上學期 彩虹班幼兒作息表



時間 \ 星期	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:10	 愛 的 早 餐 				
9:10~9:45	出汗大肌肉活動、戶外活動				
9:45~10:25	主題活動時間、音樂律動、多元遊戲				
10:25~11:00	小肌肉操作、學習區探索				
11:00~11:30	繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞				
11:30~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前故事欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、大家來講母語				
15:00~15:30	 點 心 時 間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧 & 戶外活動、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

明星&寶貝明星幼兒園 115 學年度 上學期主題課程架構表（大班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/3~8/7	身體運動會	一、認識常見的運動項目。 二、培養幼兒均衡的飲食習慣。 三、認識身體的運動構造。 四、訓練幼兒大肢體發展。 五、養成良好的運動習慣。	◇ 健康好骨力 ◇ 我是小鐵人 ◇ 我愛運動 ◇ 運動選手 ◇ 動物運動高手 ◇ 運動身體好 ◇ 均衡的飲食 ◇ 我的身體真奇妙 ◇ 好玩的氣球傘 ◇ 大家來跳舞 ◇ 一起安全運動 ◇ 小小運動會
二	8/10~8/14			
三	8/17~8/21			
四	8/24~8/28			
五	8/31~9/4			
六	9/7~9/11			
七	9/14~9/18			
八	9/21~9/25			
九	9/28~10/2			
十	10/5~10/9			
十一	10/12~10/16			
十二	10/19~10/23			
十三	10/26~10/30			
十四	11/2~11/6	歡喜慶團圓	一、認識習俗和由來，培養欣賞文化情懷。 二、認識過年前的準備事宜和應景用品。 三、欣賞年畫，並嘗試拓印年畫。 四、了解食物與吉祥話的關係。 五、許下新年新希望。	◇ 歡喜來團圓 ◇ 畫桃符 ◇ 新年大不同 ◇ 身體模仿秀 ◇ 許下新心願 ◇ 吉祥話 ◇ 年畫欣賞 ◇ 剪窗花 ◇ 閃亮的紅包 ◇ 大掃除 ◇ 暖呼呼的火鍋 ◇ 新年大富翁
十五	11/9~11/13			
十六	11/16~11/20			
十七	11/23~11/27			
十八	11/30~12/4			
十九	12/7~12/11			
二十	12/14~12/18			
二十一	12/21~12/25			
二十二	12/28~1/1			
二十三	1/4~1/8			
二十四	1/11~1/15			
二十五	1/18~1/22			
二十六	1/25~1/29			