



明星幼兒園 115 學年度 上學期向日葵班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週一、三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:10	愛 的 早 餐				
9:10~10:00			學習區探索		
10:00~10:40	大肌肉活動、戶外活動				
10:40~11:30	主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作				
11:30~12:00			營養午餐(用餐禮儀)		
12:00~12:30	餐後刷牙漱口、備床、校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、音樂律動、玩具分享 影片欣賞、繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30			點 心 時 間(用餐禮儀)		
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日



明星&寶貝明星幼兒園 115 學年度 上學期主題課程架構表（中班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/3~8/7	臉 兒 變 變 變	一、認識臉部器官的位置及功能。 二、學習保護五官的方法。 三、運用感官進行體驗活動。 四、欣賞並進行藝術創作。 五、認識情緒與表情的變化。	◆ 五官點點名 ◆ 動物拼貼秀 ◆ 臉蛋大不同 ◆ 我長大了 ◆ 靈活的小臉 ◆ 護眼運動 ◆ 聽力小高手 ◆ 臉上的小幫手 ◆ 酷炫眼鏡 ◆ 面具遊行 ◆ 創意小臉 ◆ 我的感覺 ◆ 不一樣的臉
二	8/10~8/14			
三	8/17~8/21			
四	8/24~8/28			
五	8/31~9/4			
六	9/7~9/11			
七	9/14~9/18			
八	9/21~9/25			
九	9/28~10/2			
十	10/5~10/9			
十一	10/12~10/16			
十二	10/19~10/23			
十三	10/26~10/30			
十四	11/2~11/6	歡 喜 過 新 年	一、體驗過年的歡樂氣氛。 二、探索年節的習俗。 三、了解過年的象徵意義。 四、增進人際互動機會。 五、感受成長的喜悅。	◆ 除舊布新 ◆ 我會說吉祥話 ◆ 過新年 ◆ 花鼓迎新春 ◆ 祥獅獻瑞 ◆ 返鄉過節 ◆ 好吃的元宵 ◆ 年節故事大賽 ◆ 新年新希望 ◆ 慶元宵 ◆ 好戲開鑼 ◆ 健康過好年
十五	11/9~11/13			
十六	11/16~11/20			
十七	11/23~11/27			
十八	11/30~12/4			
十九	12/7~12/11			
二十	12/14~12/18			
二十一	12/21~12/25			
二十二	12/28~1/1			
二十三	1/4~1/8			
二十四	1/11~1/15			
二十五	1/18~1/22			
二十六	1/25~1/29			