



明星幼兒園 115 學年度上學期海豚班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活自理能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:10	美 味 的 早 餐 				
9:10~9:40		出汗性大肌肉活動、戶外活動			
9:40~10:40		學習區探索			
10:40~11:30		主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作			
11:30~12:00		營養午餐(用餐禮儀) & 刷牙漱口			
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、音樂律動、玩具分享 繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30		點 心 時 間(用餐禮儀)			 
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★每週三全園母語日



明星&寶貝明星幼兒園 115 學年度 上學期主題課程架構表（小幼班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/3~8/7	小手小腳丫	一、 認識四肢的功能。 二、 學習保護手腳、遠離危險的方法。 三、 認識人類手腳和動物四肢的差別。 四、 辨識三角形、四邊形、圓形等形狀。 五、 養成良好的衛生習慣。 六、 完成彩繪鞋及製作信封偶並合作演出。	➤ 小腳丫穿鞋 ➤ 我的腳丫真厲害 ➤ 不同的腳丫 ➤ 鞋子萬花筒 ➤ 拍手唱歌慶生日 ➤ 安全有保障 ➤ 身體節奏 ➤ 小手小腳當畫筆 ➤ 手指動一動 ➤ 小手會說話 ➤ 尋寶遊戲 ➤ 愛護手腳保健康
二	8/10~8/14			
三	8/17~8/21			
四	8/24~8/28			
五	8/31~9/4			
六	9/7~9/11			
七	9/14~9/18			
八	9/21~9/25			
九	9/28~10/2			
十	10/5~10/9			
十一	10/12~10/16			
十二	10/19~10/23			
十三	10/26~10/30			
十四	11/2~11/6	歡喜過新年	一、 體驗過年的熱鬧氣氛。 二、 了解過年的習俗與活動。 三、 知道「年」的故事。 四、 品嚐過年節慶食品。 五、 培養感恩的心情。	➤ 紅門聯高高掛 ➤ 年獸來了 ➤ 年終大掃除 ➤ 咚咚鏘 ➤ 好吃的年糕 ➤ 一起去拜年 ➤ 除夕大團圓 ➤ 圍爐上菜 ➤ 過年真有趣 ➤ 穿新衣戴新帽 ➤ 賀新年 ➤ 過年囉
十五	11/9~11/13			
十六	11/16~11/20			
十七	11/23~11/27			
十八	11/30~12/4			
十九	12/7~12/11			
二十	12/14~12/18			
二十一	12/21~12/25			
二十二	12/28~1/1			
二十三	1/4~1/8			
二十四	1/11~1/15			
二十五	1/18~1/22			
二十六	1/25~1/29			