



## 明星幼兒園 115 學年度 上學期熊寶貝班幼兒作息表

| 星期<br>時間    | 一                                           | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---------------------------------------------|---|---|---|---|
| 8:00~8:20   | 活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40<br>生活自理能力養成(整理個人物品) |   |   |   |   |
| 8:20~9:10   | 愛 的 早 餐                                     |   |   |   |   |
| 9:10~9:40   | 團體活動                                        |   |   |   |   |
| 9:40~10:10  | 戶外大肌肉活動                                     |   |   |   |   |
| 10:10~10:30 | 喝水時間、繪本欣賞                                   |   |   |   |   |
| 10:30~11:20 | 主題活動、音樂律動、生活好習慣<br>大家來說母語                   |   |   |   |   |
| 11:20~12:30 | 營養午餐、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本欣賞                      |   |   |   |   |
| 12:30~14:30 | 甜甜的夢鄉                                       |   |   |   |   |
| 14:30~15:15 | 起床&點心時間                                     |   |   |   |   |
| 15:15~15:50 | 學習區探索                                       |   |   |   |   |
| 16:00~      | 快樂放學                                        |   |   |   |   |

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日



明星&寶貝明星幼兒園 115 學年度 上學期主題課程架構表（小幼班）

| 週次  | 日期          | 主題    | 主題目標                                                                                                                    | 課程活動名稱                                                                                                                                 |
|-----|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一   | 8/3~8/7     | 小手小腳丫 | 一、 認識四肢的功能。<br>二、 學習保護手腳、遠離危險的方法。<br>三、 認識人類手腳和動物四肢的差別。<br>四、 辨識三角形、四邊形、圓形等形狀。<br>五、 養成良好的衛生習慣。<br>六、 完成彩繪鞋及製作信封偶並合作演出。 | ➤ 小腳丫穿鞋<br>➤ 我的腳丫真厲害<br>➤ 不同的腳丫<br>➤ 鞋子萬花筒<br>➤ 拍手唱歌慶生日<br>➤ 安全有保障<br>➤ 身體節奏<br>➤ 小手小腳當畫筆<br>➤ 手指動一動<br>➤ 小手會說話<br>➤ 尋寶遊戲<br>➤ 愛護手腳保健康 |
| 二   | 8/10~8/14   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 三   | 8/17~8/21   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 四   | 8/24~8/28   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 五   | 8/31~9/4    |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 六   | 9/7~9/11    |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 七   | 9/14~9/18   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 八   | 9/21~9/25   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 九   | 9/28~10/2   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十   | 10/5~10/9   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十一  | 10/12~10/16 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十二  | 10/19~10/23 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十三  | 10/26~10/30 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十四  | 11/2~11/6   | 歡喜過新年 | 一、 體驗過年的熱鬧氣氛。<br>二、 了解過年的習俗與活動。<br>三、 知道「年」的故事。<br>四、 品嚐過年節慶食品。<br>五、 培養感恩的心情。                                          | ➤ 紅門聯高高掛<br>➤ 年獸來了<br>➤ 年終大掃除<br>➤ 咚咚鏘<br>➤ 好吃的年糕<br>➤ 一起去拜年<br>➤ 除夕大團圓<br>➤ 圍爐上菜<br>➤ 過年真有趣<br>➤ 穿新衣戴新帽<br>➤ 賀新年<br>➤ 過年囉             |
| 十五  | 11/9~11/13  |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十六  | 11/16~11/20 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十七  | 11/23~11/27 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十八  | 11/30~12/4  |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 十九  | 12/7~12/11  |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十  | 12/14~12/18 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十一 | 12/21~12/25 |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十二 | 12/28~1/1   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十三 | 1/4~1/8     |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十四 | 1/11~1/15   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十五 | 1/18~1/22   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |
| 二十六 | 1/25~1/29   |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                        |