

寶貝明星幼兒園 114 學年度下學期綿羊班幼兒作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:20			活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)		
8:20~9:00			愛的早餐		
9:00~9:45			團體活動、音樂律動、生活好習慣(常規建立與培養)		
9:45~10:15			戶外活動、大肌肉活動		
10:15~10:45			主題活動、學習區探索		
11:45~11:20			來唱囝仔歌、繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞		
11:20~12:00			營養午餐 (用餐禮儀)		
12:00~12:30			備床/繪本欣賞		
12:30~14:30			甜甜的夢鄉		
14:30~15:15			起床、點心時間		
15:15~16:00			經驗回顧、學習自理時間		
16:00~			快樂放學		

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★週三全園母語日

明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（小幼班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/2~2/6	食物上桌	一、 認識食物種類與營養。 二、 了解飲食對身體健康的重要。 三、 建立健康飲食的觀念。 四、 培養良好的飲食習慣。	> 健康蛋糕 > 蛋糕小師傅 > 廚房打擊樂 > 動動小手好健康 > 天天五蔬果 > 老闆～來杯蔬果汁 > 彩色麵條 > 蘋果家族點點名 > 香 QQ 的烤地瓜 > 新鮮的蛋 > 蛋蛋料理 > 健康三明治 > 今天吃什麼？ > 美味料理上桌囉！ > 廚師上菜囉！ > 健康小劇場
二	2/9~2/13			
三	2/16~2/20			
四	2/23~2/27			
五	3/2~3/6			
六	3/9~3/13			
七	3/16~3/20			
八	3/23~3/27			
九	3/30~4/3			
十	4/6~4/10			
十一	4/13~4/17			
十二	4/20~4/24			
十三	4/27~5/1			
十四	5/4~5/8	動物大集合	一、 認識常見動物的種類。 二、 探索動物的特徵與習性。 三、 享受照顧動物的樂趣。 四、 建立關懷動物的情懷。	> 我最喜歡的動物 > 猜猜我是誰？ > 動物列車 > 親愛的動物園 > 動物小保母 > 動物小寶寶 > 如果我有一隻..... > 動物大遊行 > 厲害的小手 > 動物運動會 > 動物的化裝舞會 > 愛吃水果的牛 > 動物妙奇報 > 和動物玩遊戲 > 動物派對
十五	5/11~5/15			
十六	5/18~5/22			
十七	5/25~5/29			
十八	6/1~6/5			
十九	6/8~6/12			
二十	6/15~6/19			
二十一	6/22~6/26			
二十二	6/29~7/3			
二十三	7/6~7/10			
二十四	7/13~7/17			
二十五	7/20~7/24			
二十六	7/27~7/31			