



明星幼兒園 114 學年度 下 學期海豚班幼兒作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週一、三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	愛 的 早 餐				
9:00~10:15			學習區探索		
10:15~10:45	大肌肉活動、戶外活動				
10:45~11:30	主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作				
11:30~12:00			營養午餐(用餐禮儀)		
12:00~12:30	餐後刷牙漱口、備床、校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、音樂律動、玩具分享 影片欣賞、繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30			點 心 時 間(用餐禮儀)		
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日



明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（小幼班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/2~2/6	食物上桌	一、 認識食物種類與營養。 二、 了解飲食對身體健康的重要。 三、 建立健康飲食的觀念。 四、 培養良好的飲食習慣。	➤ 健康蛋糕 ➤ 蛋糕小師傅 ➤ 廚房打擊樂 ➤ 動動小手好健康 ➤ 天天五蔬果 ➤ 老闆～來杯蔬果汁 ➤ 彩色麵條 ➤ 蘋果家族點點名 ➤ 香 QQ 的烤地瓜 ➤ 新鮮的蛋 ➤ 蛋蛋料理 ➤ 健康三明治 ➤ 今天吃什麼？ ➤ 美味料理上桌囉！ ➤ 廚師上菜囉！ ➤ 健康小劇場
二	2/9~2/13			
三	2/16~2/20			
四	2/23~2/27			
五	3/2~3/6			
六	3/9~3/13			
七	3/16~3/20			
八	3/23~3/27			
九	3/30~4/3			
十	4/6~4/10			
十一	4/13~4/17			
十二	4/20~4/24			
十三	4/27~5/1			
十四	5/4~5/8	動物大集合	一、 認識常見動物的種類。 二、 探索動物的特徵與習性。 三、 享受照顧動物的樂趣。 四、 建立關懷動物的情懷。	➤ 我最喜歡的動物 ➤ 猜猜我是誰？ ➤ 動物列車 ➤ 親愛的動物園 ➤ 動物小保母 ➤ 動物小寶寶 ➤ 如果我有一隻…… ➤ 動物大遊行 ➤ 厲害的小手 ➤ 動物運動會 ➤ 動物的化裝舞會 ➤ 愛吃水果的牛 ➤ 動物妙奇報 ➤ 和動物玩遊戲 ➤ 動物派對
十五	5/11~5/15			
十六	5/18~5/22			
十七	5/25~5/29			
十八	6/1~6/5			
十九	6/8~6/12			
二十	6/15~6/19			
二十一	6/22~6/26			
二十二	6/29~7/3			
二十三	7/6~7/10			
二十四	7/13~7/17			
二十五	7/20~7/24			
二十六	7/27~7/31			