

明星幼兒園 114 學年度 下學期櫻花班 幼兒作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	愛的早餐				
9:00~10:15	 學習區探索				
10:15~10:45	大肌肉活動、戶外活動				
10:45~11:30	主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作				
11:30~12:00	 營養午餐(用餐禮儀) & 刷牙漱口				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前故事				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、音樂律動遊戲、玩具分享 繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀)				
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日



明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（中班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/2~2/6	健 康 好 生 活	一、 認識常見的生理現象。 二、 了解健康的重要。 三、 學習保持健康的方法。 四、 養成良好的健康習慣。	◆ 奇妙的身體 ◆ 食物到哪裡去了？ ◆ 食物被消化了 ◆ 健康觀察記錄 ◆ 幫食物找到家 ◆ 健康營養師 ◆ 健康野餐趣 ◆ 打擊病菌 ◆ 小手洗香香 ◆ 身體嚕啦啦 ◆ 心情氣象台 ◆ 我不生氣了 ◆ 愛眼行動 ◆ 蛀牙蟲怕怕 ◆ 我好愛運動 ◆ 我該睡覺了 ◆ 健康好行動 ◆ 健康寶寶 過五關
二	2/9~2/13			
三	2/16~2/20			
四	2/23~2/27			
五	3/2~3/6			
六	3/9~3/13			
七	3/16~3/20			
八	3/23~3/27			
九	3/30~4/3			
十	4/6~4/10			
十一	4/13~4/17			
十二	4/20~4/24			
十三	4/27~5/1			
十四	5/4~5/8	巧 手 小 創 客	一、 經驗各種美勞素材、工具與技法。 二、 運用藝術媒介、美勞素材進行創作。 三、 發揮創意，進行線的創作與聯想。	◆ 魔術筆 ◆ 創意小幫手 ◆ 美勞用大買家 ◆ 小點點大世界 ◆ 剪刀喀嚓喀嚓 ◆ 繩子妙妙妙 ◆ 創意一朵花 ◆ 拼拼湊湊藝術畫 ◆ 紙膠帶妙玩法 ◆ 玩布達人 ◆ 夾子變變變 ◆ 石子兒 ◆ 變把戲 ◆ 彎彎曲曲的鐵絲 ◆ 黏土變變變 ◆ 美術館大發現 ◆ 美展設計家 ◆ 創意美展開始囉！
十五	5/11~5/15			
十六	5/18~5/22			
十七	5/25~5/29			
十八	6/1~6/5			
十九	6/8~6/12			
二十	6/15~6/19			
二十一	6/22~6/26			
二十二	6/29~7/3			
二十三	7/6~7/10			
二十四	7/13~7/17			
二十五	7/20~7/24			
二十六	7/27~7/31			