

# 寶貝明星幼兒園 114 學年度下學期彩虹班幼兒作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	 愛的早餐 				
9:00~9:45	出汗大肌肉活動、戶外活動				
9:45~10:25	主題活動時間、音樂律動、多元遊戲				
10:25~11:00	小肌肉操作、學習區探索				
11:00~11:30	繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞				
11:30~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前故事欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、大家來講母語				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧 & 戶外活動、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

# 明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表 (大班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/2~2/6			
二	2/9~2/13			
三	2/16~2/20			
四	2/23~2/27			
五	3/2~3/6			
六	3/9~3/13			
七	3/16~3/20			
八	3/23~3/27			
九	3/30~4/3			
十	4/6~4/10		一、培養上小學的心理建設。	
十一	4/13~4/17		二、探索小學校園環境與設備。	
十二	4/20~4/24		三、回顧幼兒園的生活樂趣。	
十三	4/27~5/1		四、發覺幼兒園和小學生活不同。	
十四	5/4~5/8		五、增進自己解決問題的能力。	
十五	5/11~5/15		六、學習表達感謝和祝福的方法。	
十六	5/18~5/22			
十七	5/25~5/29			
十八	6/1~6/5			
十九	6/8~6/12			
二十	6/15~6/19			
二十一	6/22~6/26			
二十二	6/29~7/3			
二十三	7/6~7/10			
二十四	7/13~7/17			
二十五	7/20~7/24			
二十六	7/27~7/31			