

# 寶貝明星幼兒園 114 學年度下學期彩虹班幼兒作息表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	 愛 的 早 餐 				
9:00~9:45	出汗大肌肉活動、戶外活動				
9:45~10:25	主題活動時間、音樂律動、多元遊戲				
10:25~11:00	小肌肉操作、學習區探索				
11:00~11:30	繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞				
11:30~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前故事欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、大家來講母語				
15:00~15:30	 點 心 時 間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧 & 戶外活動、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（大班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/2~2/6		<p>一、培養上小學的心理建設。</p> <p>二、探索小學校園環境與設備。</p> <p>三、回顧幼兒園的生活樂趣。</p> <p>四、發覺幼兒園和小學生活不同。</p> <p>五、增進自己解決問題的能力。</p> <p>六、學習表達感謝和祝福的方法。</p>	<p>◇ 最愛的幼兒園</p> <p>◇ 快樂的長大</p> <p>◇ 我的心情小回味</p> <p>◇ 時間過得好快</p> <p>◇ 想像我的小一生活</p> <p>◇ 我會放輕鬆</p> <p>◇ 怎麼去上學</p> <p>◇ 放學後的時間安排</p> <p>◇ 參觀小學</p> <p>◇ 小學有什麼</p> <p>◇ 我會保護自己</p> <p>◇ 鐘聲噹噹噹</p> <p>◇ 來上體育課</p> <p>◇ 自我介紹</p> <p>◇ Hi~我想交新朋友</p> <p>◇ 認識小學的一天</p> <p>◇ 小學體驗營</p> <p>◇ 畢業前的準備</p> <p>◇ 我會想念你</p> <p>◇ 畢業留言卡</p> <p>◇ 祝福的天燈叮噹叮</p> <p>◇ 畢業大挑戰</p>
二	2/9~2/13			
三	2/16~2/20			
四	2/23~2/27			
五	3/2~3/6			
六	3/9~3/13			
七	3/16~3/20			
八	3/23~3/27			
九	3/30~4/3			
十	4/6~4/10			
十一	4/13~4/17			
十二	4/20~4/24			
十三	4/27~5/1			
十四	5/4~5/8			
十五	5/11~5/15			
十六	5/18~5/22			
十七	5/25~5/29			
十八	6/1~6/5			
十九	6/8~6/12			
二十	6/15~6/19			
二十一	6/22~6/26			
二十二	6/29~7/3			
二十三	7/6~7/10			
二十四	7/13~7/17			
二十五	7/20~7/24			
二十六	7/27~7/31			