

明星幼兒園 114 學年度 上學期鯨魚班幼兒作息表

期時間 \ 星	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週一、三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:10	愛 的 早 餐				
9:10~10:00	繪本欣賞與閱讀活動&學習區探索				
10:00~10:40	經驗回顧&戶外活動&學習區探索				
10:40~11:30	主題活動時間、音樂律動遊戲、藝術創作 多元活動、大家來講母語、小組活動				
11:30~12:00	營養午餐(用餐禮儀) &刷牙漱口				
12:00~12:30	餐後潔牙漱洗及備床、校園散步、睡前故事				
12:30~14:00		甜蜜夢鄉(音樂/故事)			
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:10	出汗大肌肉活動、戶外活動				
15:10~15:40		點 心 時 間(用餐禮儀)			
15:40~16:00	生活好習慣、學習區探索、繪本欣賞 玩具分享、經驗活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（小幼班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/8	我的 妙 妙 袋	一、 探索袋子的功用。 二、 運用袋子進行創作或遊戲。 三、 培養正確使用袋子的生活能力。	➤ 打開寶貝袋 ➤ 神祕客的神祕袋 ➤ 袋子裡有什麼？ ➤ 魔法袋 ➤ 超神奇魔法袋 ➤ 動物袋子專家 ➤ 訂做一個袋子 ➤ 袋子真好玩 ➤ 袋子變變變 ➤ 袋子遊戲 ➤ 紙袋面具 ➤ 魔法睡袋 ➤ 用袋子愛地球
二	8/11~8/15			
三	8/18~8/22			
四	8/25~8/29			
五	9/1~9/5			
六	9/8~9/12			
七	9/15~9/19			
八	9/22~9/26			
九	9/29~10/3			
十	10/6~10/10			
十一	10/13~10/17			
十二	10/20~10/24			
十三	10/27~10/31			
十四	11/3~11/7	好 吃 的 水 果	一、 探索各式各樣的水果。 二、 學習水果的處理方法與吃法。 三、 養成愛吃水果的好習慣。 四、 享受動手製作水果料理的樂趣。	➤ 水果多多 ➤ 我最愛的水果 ➤ 水果 Party ➤ 子兒吐吐 ➤ 水果的家 ➤ 蘋果紅了 ➤ 水果這樣吃 ➤ 水果尋寶 ➤ 水果趣味聯想 ➤ 水果猜謎 ➤ 水果拼盤 ➤ 甜蜜水果串 ➤ 水果變變變 ➤ 歡樂水果吧
十五	11/10~11/14			
十六	11/17~11/21			
十七	11/24~11/28			
十八	12/1~12/5			
十九	12/8~12/12			
二十	12/15~12/19			
二十一	12/22~12/26			
二十二	12/29~1/2			
二十三	1/5~1/9			
二十四	1/12~1/16			
二十五	1/19~1/23			
二十六	1/26~1/30			