

明星幼兒園 114 學年度 上學期 向日葵班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:05	愛的早餐				
9:05~9:40	大肌肉活動、戶外活動				
9:40~10:40	學習區探索				
10:40~11:30	主題活動時間、音樂律動、多元活動 、小組活動、主題影片欣賞				
11:30~12:00	營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗、校園散步				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、大家來講母語、繪本欣賞				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

明星.寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（中班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/8	種子快發芽	一、觀察種子的樣貌與特徵。 二、探索種子與生活的關係。 三、認識種子的生長歷程。 四、享受種子遊戲與創作的樂趣。	◆ 各式各樣的種子 ◆ 哇！種子 ◆ 一粒麥子 ◆ 種子裡面藏了什麼？ ◆ 種子長大日記 ◆ 種植樂 ◆ 創意種子盆栽 ◆ 種子發芽囉！ ◆ 種子小園丁 ◆ 種子長大了 ◆ 神奇的小種子 ◆ 種子樂園創意設計 ◆ 可食用的種子
二	8/11~8/15			
三	8/18~8/22			
四	8/25~8/29			
五	9/1~9/5			
六	9/8~9/12			
七	9/15~9/19			
八	9/22~9/26			
九	9/29~10/3			
十	10/6~10/10			
十一	10/13~10/17			
十二	10/20~10/24			
十三	10/27~10/31			
十四	11/3~11/7	開飯囉！	一、了解稻米的成長歷程。 二、認識米的種類及特性。 三、了解米食的豐富文化。 四、體驗烹飪的樂趣。	◆ 飯從哪裡來？ ◆ 稻米的由來 ◆ 我是小農夫 ◆ 稻田的守護者 ◆ 感恩的心 ◆ 量米遊戲 ◆ 煮飯囉！ ◆ 用米來做畫 ◆ 可愛造型飯糰 ◆ 好吃的麻糬 ◆ 創意米漢堡和焗烤飯 ◆ 做壽司 ◆ 快樂的吃飯時間 ◆ 洗碗小高手
十五	11/10~11/14			
十六	11/17~11/21			
十七	11/24~11/28			
十八	12/1~12/5			
十九	12/8~12/12			
二十	12/15~12/19			
二十一	12/22~12/26			
二十二	12/29~1/2			
二十三	1/5~1/9			
二十四	1/12~1/16			
二十五	1/19~1/23			
二十六	1/26~1/30			