

寶貝明星幼兒園 114 學年度上學期彩虹班幼兒作息表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:10	 愛 的 早 餐 				
9:10~9:45	出汗大肌肉活動、戶外活動				
9:45~10:25	主題活動時間、音樂律動、多元遊戲				
10:25~11:00	小肌肉操作、學習區探索				
11:00~11:30	繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞				
11:30~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前故事欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉！(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、大家來講母語				
15:00~15:30	 點 心 時 間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧 & 戶外活動、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

寶貝明星幼兒園 114 學年度 下學期主題課程架構表（大班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/8	來當小農夫	一、探索各種蔬菜的來源與特徵。 二、學習種植與照顧蔬菜生長的方法。 三、享受烹調與品嘗蔬菜的樂趣。	◇ 好吃的蔬菜
二	8/11~8/15			◇ 蔬菜哪裡來？
三	8/18~8/22			◇ 好多的蔬菜
四	8/25~8/29			◇ 形形色色的蔬菜
五	9/1~9/5			◇ 蔬菜大考驗
六	9/8~9/12			◇ 種菜實驗
七	9/15~9/19			◇ 小農夫種菜
八	9/22~9/26			◇ 種菜趣
九	9/29~10/3			◇ 蔬菜花開了
十	10/6~10/10			◇ 菜園來了小客人
十一	10/13~10/17			◇ 蔬菜保衛戰
十二	10/20~10/24			◇ 水耕蔬菜
十三	10/27~10/31			◇ 與蔬菜玩遊戲
十四	11/3~11/7	我們的社區	一、參與探訪社區中的人事物。 二、學習關懷社區。 三、建立對社區環境的空間概念。 四、收集並整理對社區的經驗。	◇ 學校附近有什麼？
十五	11/10~11/14			◇ 逛逛社區
十六	11/17~11/21			◇ 大嘴鳥快遞公司
十七	11/24~11/28			◇ 社區商店
十八	12/1~12/5			◇ 設計社區商店
十九	12/8~12/12			◇ 我的上學路線
二十	12/15~12/19			◇ 歡迎來我家
二十一	12/22~12/26			◇ 社區綠野仙蹤
二十二	12/29~1/2			◇ 社區符號大猜謎
二十三	1/5~1/9			◇ 我們的社區大地圖
二十四	1/12~1/16			◇ 親子大地尋寶
二十五	1/19~1/23			◇ 社區新聞台
二十六	1/26~1/30			◇ 社區的動物
				◇ 里長你好
				◇ 社區小志工