

# 寶貝明星幼兒園 113 學年度下學期 企鵝班幼兒作息表

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	 愛的早餐 				
9:00~09:40	小肌肉操作、多元活動				
09:40~10:15	主題活動時間、音樂律動與遊戲				
10:15~10:45	大肌肉活動、戶外活動				
10:45~11:20	學習區探索、大家來說母語				
11:20~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床 & 校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、影片欣賞				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

寶貝明星幼兒園 113 學年度 下學期主題課程架構表（小幼班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/3~2/8	粉 來 做 美 食	一、了解各種粉的特徵和用途。 二、了解粉和生活的關係。 三、品嚐各種粉類食品。 四、了解異國特色香料與飲食文化。 五、體驗動手做料理的樂趣。	➤ 煮湯小高手 ➤ 麵粉大變身 ➤ 美味的粉 ➤ 做麵包的人 ➤ 麵包出爐 ➤ 什麼粉？ ➤ 神祕粉配對 ➤ 粉好聞 ➤ 世界粉有趣 ➤ 粉末妙招 ➤ 粉愛創作 ➤ 品嚐古早味 ➤ 米粉館好好玩 ➤ QQ果凍 ➤ 粉好吃菜單
二	2/10~2/14			
三	2/17~2/21			
四	2/24~2/28			
五	3/3~3/7			
六	3/10~3/14			
七	3/17~3/21			
八	3/24~3/28			
九	3/31~4/4			
十	4/7~4/11			
十一	4/14~4/18			
十二	4/21~4/25			
十三	4/28~5/2			
十四	5/5~5/9			
十五	5/12~5/16			
十六	5/19~5/23			
十七	5/26~5/30			
十八	6/2~6/6			
十九	6/9~6/13			
二十	6/16~6/20			
二十一	6/23~6/27			
二十二	6/30~7/4			
二十三	7/7~7/11			
二十四	7/14~7/18			
二十五	7/21~7/25			
二十六	7/28~7/31			