



明星幼兒園 113 學年度 下學期 向日葵班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活自理能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:05	美 味 的 早 餐 				
9:05~9:40		出汗性大肌肉活動、戶外活動			
9:40~10:40		學習區探索			
10:40~11:30		主題活動時間、團體分享、多元活動 音樂律動、大家來講母語、藝術創作			
11:30~12:00		營養午餐(用餐禮儀) & 刷牙漱口			
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、小組活動、玩具分享 繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30		點心時間(用餐禮儀)			
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★每週三全園母語日



明星幼兒園 113 學年度 下學期主題課程架構表 (中班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/3~2/8	S U P E R 好 朋 友	一、 認識人體的外觀與構造。 二、 認識男女身體器官的差異與功能。 三、 培養自動自發的生活習慣。 四、 了解分工合作的重要性。 五、 關懷朋友，珍愛家人。	◆ 只要我長大 ◆ 花花的派對 ◆ 長大的印記 ◆ 我會…… ◆ 友情撲滿 ◆ 男生女生大不同 ◆ 我會保護自己 ◆ 向左走向右走 ◆ 化裝舞會 ◆ 我的志願 ◆ 快樂分工 ◆ 我的朋友在哪裡 ◆ 友情加油站 ◆ 我的家人 ◆ 大家一起來 ◆ 我的家庭真可愛 ◆ 好朋友，齊步走
二	2/10~2/14			
三	2/17~2/21			
四	2/24~2/28			
五	3/3~3/7			
六	3/10~3/14			
七	3/17~3/21			
八	3/24~3/28			
九	3/31~4/4			
十	4/7~4/11			
十一	4/14~4/18			
十二	4/21~4/25			
十三	4/28~5/2			
十四	5/5~5/9	清 涼 一 夏	一、 觀察夏天生活。 二、 體驗夏日活動。 三、 認識夏季動植物。 四、 學習夏日衛生保健。 五、 培養安全戲水的意識。	◆ 夏天音樂會 ◆ 夏天野餐趣 ◆ 夏天來報到 ◆ 我的夏日美扇 ◆ 水果跳跳樂 ◆ 夏日水果大會 ◆ 水果冰沙 ◆ 消暑好點子 ◆ 動物忙避暑 ◆ 安全玩水讚 ◆ 小船往前跑 ◆ 蝌蚪變青蛙 ◆ 夏日體驗營 ◆ 你追我跑 ◆ 夏日保健一起來 ◆ 夏天好好玩
十五	5/12~5/16			
十六	5/19~5/23			
十七	5/26~5/30			
十八	6/2~6/6			
十九	6/9~6/13			
二十	6/16~6/20			
二十一	6/23~6/27			
二十二	6/30~7/4			
二十三	7/7~7/11			
二十四	7/14~7/18			
二十五	7/21~7/25			
二十六	7/28~7/31			