



寶貝明星幼兒園 113 學年度下學期銀河班幼兒作息表



時間 \ 星期	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:10	愛的早餐 				
9:10~10:00	 學習區探索				
10:00~10:40	主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作				
10:40~11:10	大肌肉活動、戶外活動 				
11:10~12:00	 營養午餐(用餐禮儀) & 刷牙漱口				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本賞析				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事) 				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:0	生活好習慣、學習區探索、音樂律動遊戲、玩具分享 繪本欣賞與閱讀活動				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★每週三全園母語日



寶貝明星幼兒園 113 學年度 下學期主題課程架構表（大班）

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	2/3~2/8	熱鬧一夏	一、認識夏天的氣候特徵。 二、探討消暑的方法與場所。 三、察覺自己的成長與改變。 四、感受畢業的氣氛。 五、培養良好的衛生習慣。	◇ 熱情的太陽 ◇ 長大真好 ◇ Happy 一夏 ◇ 旅遊小書 ◇ 花開了 ◇ 颱風來了 ◇ 夏日氣象預報 ◇ 西北雨直直落 ◇ 「熱」幫手 ◇ 清涼一夏 ◇ 涼爽沙拉吧 ◇ 健康小達人 ◇ 歡慶畢業 ◇ 美好的時光 ◇ 預備上小學
二	2/10~2/14			
三	2/17~2/21			
四	2/24~2/28			
五	3/3~3/7			
六	3/10~3/14			
七	3/17~3/21			
八	3/24~3/28			
九	3/31~4/4			
十	4/7~4/11			
十一	4/14~4/18			
十二	4/21~4/25			
十三	4/28~5/2			
十四	5/5~5/9	快樂上小一	一、培養上小學的心理建設。 二、探索小學校園環境與設備。 三、回顧幼兒園的生活樂趣。 四、發覺幼兒園和小學生活不同。 五、增進自己解決問題的能力。 六、學習表達感謝和祝福的方法。	◇ 最愛的幼兒園 ◇ 快樂的長大 ◇ 我的心情小回味 ◇ 想像我的小一生活 ◇ 我會放輕鬆 ◇ 怎麼去上學 ◇ 放學後的時間安排 ◇ 參觀小學 ◇ 我會保護自己 ◇ 鐘聲噹噹噹 ◇ 自我介紹 ◇ 認識小學的一天 ◇ 畢業前的準備 ◇ 畢業留言卡 ◇ 畢業大挑戰
十五	5/12~5/16			
十六	5/19~5/23			
十七	5/26~5/30			
十八	6/2~6/6			
十九	6/9~6/13			
二十	6/16~6/20			
二十一	6/23~6/27			
二十二	6/30~7/4			
二十三	7/7~7/11			
二十四	7/14~7/18			
二十五	7/21~7/25			
二十六	7/28~7/31			