



# 寶貝明星幼兒園 113 學年度 上學期綿羊班幼兒作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:30	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)				
8:30~9:10	愛的早餐				
9:10~9:45	團體活動、音樂律動、生活好習慣(常規建立與培養)				
9:45~10:15	戶外活動、大肌肉活動				
10:15~10:45	主題活動、學習區探索				
10:45~11:20	來唱囡仔歌、繪本欣賞與閱讀活動、影片欣賞				
11:20~12:00	營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	備床/繪本欣賞				
12:30~14:30	甜甜的夢鄉				
14:30~15:15	起床&點心時間				
15:15~16:00	經驗回顧&學習自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★週三全園母語日

寶貝明星幼兒園 113 學年度 上學期主題課程架構表 (小幼班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/2	手 腳 比 一 比	一、繪本說故事 二、手手和腳腳 三、用身體來表演 四、身體玩遊戲 五、動一動身體 六、身體玩表演	➤ 手腳能做甚麼 ➤ 我的手手腳腳 ➤ 用身體表演和說話 ➤ 身體玩遊戲 ➤ 動手玩創意 ➤ 身體動一動 ➤ 我的小手偶 ➤ 身體來表演 ➤ 手手腳腳動一動 ➤ 小手玩球做運動
二	8/5~8/9			
三	8/12~8/16			
四	8/19~8/23			
五	8/26~8/30			
六	9/2~9/6			
七	9/9~9/13			
八	9/16~9/20			
九	9/23~9/27			
十	9/30~10/4			
十一	10/7~10/11			
十二	10/14~10/18			
十三	10/21~10/25			
十四	10/28~11/1	我 會 用 工 具	一、繪本說故事 二、好多工具 三、文具大集合 四、有趣的工具 五、我來動手做 六、一起來布置	➤ 各種用具功用大 ➤ 工具安全使用守則 ➤ 燈會跟我玩 ➤ 工具森林 ➤ 用尺來畫畫 ➤ 工具大變身 ➤ 工具玩創意 ➤ 大藝術家來畫畫 ➤ 創意工具大賽 ➤ 工具體操 ➤ 工具創意國 ➤ 工具玩遊戲
十五	11/4~11/8			
十六	11/11~11/15			
十七	11/18~11/22			
十八	11/25~11/29			
十九	12/2~12/6			
二十	12/9~12/13			
二十一	12/16~12/20			
二十二	12/23~12/27			
二十三	12/30~1/3			
二十四	1/6~1/10			
二十五	1/13~1/17			
二十六	1/20~1/24			
二十七	1/27~1/31			