



明星幼兒園 113 學年度 上學期熊寶貝班幼兒作息表

| 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 8:00~8:40 | 活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活自理能力養成(整理個人物品) | | | | |
| 8:40~9:00 | 愛的早餐 | | | | |
| 9:00~9:40 | 學習區探索 | | | | |
| 9:40~10:10 | 戶外大肌肉活動 | | | | |
| 10:10~10:30 | 喝水時間、繪本欣賞 | | | | |
| 10:30~11:20 | 主題活動、音樂律動、團體活動 大家來說母語 | | | | |
| 11:20~12:30 | 營養午餐、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本欣賞 | | | | |
| 12:30~14:30 | 甜甜的夢鄉 | | | | |
| 14:30~15:15 | 起床&點心時間 | | | | |
| 15:15~15:50 | 生活好習慣、學習區探索 | | | | |
| 16:00~ | 快樂放學 | | | | |

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日



明星幼兒園 113 學年度 上學期主題課程架構表 (小幼班)

| 週次 | 日期 | 主題 | 主題目標 | 課程活動名稱 |
|-----|-------------|-----------------------|---|--|
| 一 | 8/1~8/2 | 手 腳 比 一 比 | 一、繪本說故事 二、手手和腳腳 三、用身體來表演 四、身體玩遊戲 五、動一動身體 六、身體玩表演 | ➤ 手腳能做甚麼 ➤ 我的手手腳腳 ➤ 用身體表演和說話 ➤ 身體玩遊戲 ➤ 動手玩創意 ➤ 身體動一動 ➤ 我的小手偶 ➤ 身體來表演 ➤ 手手腳腳動一動 ➤ 小手玩球做運動 |
| 二 | 8/5~8/9 | | | |
| 三 | 8/12~8/16 | | | |
| 四 | 8/19~8/23 | | | |
| 五 | 8/26~8/30 | | | |
| 六 | 9/2~9/6 | | | |
| 七 | 9/9~9/13 | | | |
| 八 | 9/16~9/20 | | | |
| 九 | 9/23~9/27 | | | |
| 十 | 9/30~10/4 | | | |
| 十一 | 10/7~10/11 | | | |
| 十二 | 10/14~10/18 | | | |
| 十三 | 10/21~10/25 | | | |
| 十四 | 10/28~11/1 | 我 會 用 工 具 | 一、繪本說故事 二、好多工具 三、文具大集合 四、有趣的工具 五、我來動手做 六、一起來布置 | ➤ 各種用具功用大 ➤ 工具安全使用守則 ➤ 燈會跟我玩 ➤ 工具森林 ➤ 用尺來畫畫 ➤ 工具大變身 ➤ 工具玩創意 ➤ 大藝術家來畫畫 ➤ 創意工具大賽 ➤ 工具體操 ➤ 工具創意國 ➤ 工具玩遊戲 |
| 十五 | 11/4~11/8 | | | |
| 十六 | 11/11~11/15 | | | |
| 十七 | 11/18~11/22 | | | |
| 十八 | 11/25~11/29 | | | |
| 十九 | 12/2~12/6 | | | |
| 二十 | 12/9~12/13 | | | |
| 二十一 | 12/16~12/20 | | | |
| 二十二 | 12/23~12/27 | | | |
| 二十三 | 12/30~1/3 | | | |
| 二十四 | 1/6~1/10 | | | |
| 二十五 | 1/13~1/17 | | | |
| 二十六 | 1/20~1/24 | | | |
| 二十七 | 1/27~1/31 | | | |