



寶貝明星幼兒園 113 學年度上學期 企鵝班幼兒作息表

星期	一	二	三	四	五
時間					
8:00~8:20	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:20~9:00	 愛的早餐 				
9:00~09:40	小肌肉操作、多元活動				
09:40~10:15	主題活動時間、音樂律動與遊戲				
10:15~10:45	大肌肉活動、戶外活動				
10:45~11:20	學習區探索、大家來說母語				
11:20~12:00	 營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床 & 校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、影片欣賞				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧、學習自理活動				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

寶貝明星幼兒園 113 學年度 上學期主題課程架構表 (小幼班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/2	手 腳 比 一 比	一、繪本說故事 二、手手和腳腳 三、用身體來表演 四、身體玩遊戲 五、動一動身體 六、身體玩表演	➤ 手腳能做甚麼 ➤ 我的手手腳腳 ➤ 用身體表演和說話 ➤ 身體玩遊戲 ➤ 動手玩創意 ➤ 身體動一動 ➤ 我的小手偶 ➤ 身體來表演 ➤ 手手腳腳動一動 ➤ 小手玩球做運動
二	8/5~8/9			
三	8/12~8/16			
四	8/19~8/23			
五	8/26~8/30			
六	9/2~9/6			
七	9/9~9/13			
八	9/16~9/20			
九	9/23~9/27			
十	9/30~10/4			
十一	10/7~10/11			
十二	10/14~10/18			
十三	10/21~10/25			
十四	10/28~11/1	我 會 用 工 具	一、繪本說故事 二、好多工具 三、文具大集合 四、有趣的工具 五、我來動手做 六、一起來布置	➤ 各種用具功用大 ➤ 工具安全使用守則 ➤ 燈會跟我玩 ➤ 工具森林 ➤ 用尺來畫畫 ➤ 工具大變身 ➤ 工具玩創意 ➤ 大藝術家來畫畫 ➤ 創意工具大賽 ➤ 工具體操 ➤ 工具創意國 ➤ 工具玩遊戲
十五	11/4~11/8			
十六	11/11~11/15			
十七	11/18~11/22			
十八	11/25~11/29			
十九	12/2~12/6			
二十	12/9~12/13			
二十一	12/16~12/20			
二十二	12/23~12/27			
二十三	12/30~1/3			
二十四	1/6~1/10			
二十五	1/13~1/17			
二十六	1/20~1/24			
二十七	1/27~1/31			