



明星幼兒園 113 學年度 上學期向日葵班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週三、五) 8:20~8:40 生活自理能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:05	美味的早餐 				
9:05~9:40		出汗性大肌肉活動、戶外活動			
9:40~10:40		學習區探索			
10:40~11:30		主題活動時間、團體分享、多元活動 小組活動、大家來講母語、藝術創作			
11:30~12:00		營養午餐(用餐禮儀) & 刷牙漱口			
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗及備床、校園散步、睡前繪本欣賞				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事) 				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:00		生活好習慣、學習區探索、音樂律動、玩具分享 繪本欣賞與閱讀活動			
15:00~15:30		點心時間(用餐禮儀)			
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理時間				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整

★每週三全園母語日



明星幼兒園 113 學年度 上學期主題課程架構表 (中班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/2	身體 玩 遊 戲	一、繪本說故事 二、我的手和腳 三、用肢體來表達 四、身體玩藝術 五、身體動一動 六、肢體藝術表演會	◆ 我的手和腳 ◆ 肢體會說話 ◆ 用身體來表演 ◆ 身體玩遊戲 ◆ 小手動一動 ◆ 身體玩藝術 ◆ 身體來運動 ◆ 嘉嘉的飛毛腿 ◆ 小手影 ◆ 肢體藝術表演會
二	8/5~8/9			
三	8/12~8/16			
四	8/19~8/23			
五	8/26~8/30			
六	9/2~9/6			
七	9/9~9/13			
八	9/16~9/20			
九	9/23~9/27			
十	9/30~10/4			
十一	10/7~10/11			
十二	10/14~10/18			
十三	10/21~10/25			
十四	10/28~11/1	生活 工 具	一、繪本說故事 二、工具一籬筐 三、好用的文具 四、工具有創意 五、創意小作品 六、工具玩遊戲	◆ 工具好幫手 ◆ 文具大集合 ◆ 文具玩創意 ◆ 用文具玩遊戲 ◆ 用尺來畫畫 ◆ 工具巨人國 ◆ 我的創意造型工具 ◆ 工具藝術創作 ◆ 工具大闖關 ◆ 創意工具教室 ◆ 身體變工具 ◆ 工具小高手
十五	11/4~11/8			
十六	11/11~11/15			
十七	11/18~11/22			
十八	11/25~11/29			
十九	12/2~12/6			
二十	12/9~12/13			
二十一	12/16~12/20			
二十二	12/23~12/27			
二十三	12/30~1/3			
二十四	1/6~1/10			
二十五	1/13~1/17			
二十六	1/20~1/24			
二十七	1/27~1/31			