

明星幼兒園 113 學年度 上學期太陽班幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00~8:40	活力早操律動(每週一、三、五) 8:20~8:40 生活能力養成(整理個人物品)/環境照顧(教室環境清潔)				
8:40~9:05	愛的早餐				
9:05~9:40	出汗大肌肉活動、戶外活動				
9:40~10:40	學習區探索				
10:40~11:30	主題活動時間、音樂律動、多元活動 、小組活動、主題影片欣賞				
11:30~12:00	營養午餐(用餐禮儀)				
12:00~12:30	餐後潔牙、漱洗、校園散步				
12:30~14:00	甜蜜夢鄉(音樂/故事)				
14:00~14:30	起床囉!(整理服裝儀容)				
14:30~15:00	生活好習慣、學習區探索、大家來講母語、繪本欣賞				
15:00~15:30	 點心時間(用餐禮儀) 				
15:30~16:00	經驗回顧&戶外活動、自理				
16:00~	快樂放學				

★本作息表會因幼兒的發展興趣，或偶發事件而有所調整。

★每週三全園母語日

明星幼兒園 113 學年度 上學期主題課程架構表 (大班)

週次	日期	主題	主題目標	課程活動名稱
一	8/1~8/2	粒 粒 皆 好 吃	一、 品嚐生活中的各式米食 二、 瞭解稻米的成長歷程 三、 認識豐富的米食文化 四、 製作簡單米食，享受烹調樂趣	◇ 早安飯糰店 ◇ 田裡的稻草人 ◇ 鹹粥好滋味 ◇ 來逛雜糧行 ◇ 米做的麵食 ◇ 古早味米食 ◇ 吃糕仔 ◇ 重陽節米食 ◇ 米食套餐 ◇ 一日小飯館 ◇ 臺灣特色飯 ◇ 各國米料理 ◇ 撿米粒我最快
二	8/5~8/9			
三	8/12~8/16			
四	8/19~8/23			
五	8/26~8/30			
六	9/2~9/6			
七	9/9~9/13			
八	9/16~9/20			
九	9/23~9/27			
十	9/30~10/4			
十一	10/7~10/11			
十二	10/14~10/18			
十三	10/21~10/25			
十四	10/28~11/1			
十五	11/4~11/8			
十六	11/11~11/15			
十七	11/18~11/22			
十八	11/25~11/29			
十九	12/2~12/6			
二十	12/9~12/13			
二十一	12/16~12/20			
二十二	12/23~12/27			
二十三	12/30~1/3			
二十四	1/6~1/10			
二十五	1/13~1/17			
二十六	1/20~1/24			
二十七	1/27~1/31			